**Контрольна робота за 1 семестр 5 класу.**

**Здоров’я, безпека та добробут**

**І. Тестові завдання (з вибором однієї правильної відповіді)**

1. Що з наведеного допомагає зберегти здоров’я?  
   а) Недосипання б) Збалансоване харчування в) Пропуск сніданку г) Сидячий спосіб життя
2. Який фактор найбільше впливає на психічне здоров’я?  
   а) Гарний настрій б) Сварки в) Підтримка друзів і родини г) Недосипання
3. До якого виду безпеки належить дотримання правил дорожнього руху?  
   а) Екологічної б) Соціальної в) Особистої г) Пожежної
4. Яка дія допоможе уникнути конфлікту?  
   а) Крик б) Спокійна розмова в) Ігнорування г) Образи
5. Який організм потребує найбільше води?  
   а) Людина б) Кіт в) Риба г) Рослина

**ІІ. Ситуаційні завдання**

1. Твій однокласник забув спортивну форму і просить тебе збрехати вчителю. Як ти вчиниш і чому?
2. У соцмережі хтось пише неприємні коментарі про тебе. Які твої правильні дії?
3. Ти помітив розлите масло на підлозі шкільної їдальні. Що зробиш, щоб уникнути травмування інших?

**ІІІ. Практичне завдання**

Підготуй коротку **пам’ятку «Як зберегти здоров’я під час навчання в школі»** (5–6 порад).  
Оціни її за критеріями:

* актуальність;
* правильність порад;
* охайність та оформлення.